

# UNSER SERVICE - IHRE VORTEILE



Betriebliche Gesundheitsförderung ist Teil einer modernen Unternehmensstrategie. Beschäftigte und Unternehmer haben dabei ein gemeinsames Interesse.

## Präventiv

Wie kein anderes Instrument im betrieblichen Gesundheitsmanagement schafft es ein EAP, für jeden Mitarbeiter jederzeit abrufbar zu sein. Zu welchem Zeitpunkt jemand bereit ist, professionelle Unterstützung zu seinem Anliegen in Anspruch zu nehmen, ist kaum planbar und lässt sich nicht an Öffnungszeiten oder Termine binden. Mit dem Mitarbeiter-Unterstützungs-Telefon können Ihre Mitarbeiter die Hilfe dann in Anspruch nehmen, wenn sie gerade gebraucht wird. Diese Omnipräsenz ist dabei nicht nur für die Mitarbeiter gewährleistet, sondern spricht auch alle im Haushalt lebenden Familienmitglieder an, mit dem Ziel, auch private Belastungssituationen in der Familie zu reduzieren. Denn unsere individuelle berufliche Leistungsfähigkeit hängt auch im Wesentlichen von unserer privaten Lebenssituation ab. Ist der Kopf frei für die beruflichen Anforderungen, steigt die Konzentration und Produktivität im Arbeitsalltag. Insbesondere Fehler können so vermieden werden.

### VORTEILE FÜR DIE MITARBEITER

- ✓ kostenfreier Zugang zu professioneller Beratung
- ✓ kostenfreier Zugang zu einem Expertennetz
- ✓ Verbesserung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens
- ✓ Unterstützung in Krisensituationen
- ✓ Entlastung auf verschiedenen Ebenen
- ✓ Unterstützung bei der Organisation des Lebensalltags

### VORTEILE FÜR DAS UNTERNEHMEN

- ✓ Prävention von Erkrankungen durch verantwortungsvolle, professionelle Unterstützung der Mitarbeiter
- ✓ Steigerung der Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistung
- ✓ Reduzierung von Krankheitsstand, Fehlzeiten und Fluktuation
- ✓ Bindung der Mitarbeiter, erhöhte Identifikation mit dem Unternehmen
- ✓ Verbesserung des Unternehmensimages als mitarbeiter- und familienfreundliches Unternehmen

Berufliche Belastungen wie Stress, Konflikte mit Kollegen, erlebte Ungerechtigkeiten aber auch Unsicherheiten bezüglich Perspektiven werden nicht selten mit in das Privatleben genommen. Und Probleme wie Schulden, Erziehungsschwierigkeiten aber auch Krisen und Krankheit nahestehender Menschen werden umgekehrt oft mit an den Arbeitsplatz genommen. Niemand hält solche Doppelbelastungen auf Dauer aus.

Eskalation und der psychische Kollaps (Burn-Out) sind dann oft absehbar. **Mitarbeiterunterstützungsprogramme können Mitarbeiter in Krisen- und Konfliktsituationen entlasten.**

Bei OTHEB können sich auch im Haushalt lebende Familienangehörige melden, denn oft ist die psychische Gesundheit und die Work-Life-Balance abhängig vom familiären Kontext. Sie erhalten die gleiche Beratung wie jeder Mitarbeiter des Unternehmens – extern, anonym und vertraulich!



### Kontakt

OTHEB GmbH      Tel: +49 431 990750  
Norwegenkai 1      Fax: +49 431 99075 - 29  
D24143 Kiel      E-Mail: info@otheb.de